



**Minun arkeni ja elämäni –kysely,  
tuloksia ja  
tietojen hyödyntämisen suunnitelmia**

Tuulia Säkkinen  
Sivistys- ja hyvinvointijohtaja

[WWW.ALAVIESKA.FI](http://WWW.ALAVIESKA.FI)



©Ulla-Mari Kivi



Kuvat © Juho Jaakkonen

## Kokemuksia ja palautetta Minun arkeni ja elämäni -kyselystä

- ✓ Kysely oli helppo toteuttaa somessa.
- ✓ Jotkut kysymykset olivat vaikeita tai eivät sovellu 13-15 vuotiaille esim. seksuaalinen hyvinvointi. Aiheutti oppilaissa kummastusta.
- ✓ Vanhempaa väestöä on vaikeampi tavoittaa varsinkin korona-aikaan.



- ✓ Kyselyn tuloksista sai konkreetteja toimenpide-ehdotuksia hyvinvointityötä varten.
- ✓ Kuntalaisia on kuultu.
- ✓ Tähän täytyy saada jatkoa!

[WWW.ALAVIESKA.FI](http://WWW.ALAVIESKA.FI)

Kyselyn toteutus:

somekampanjalla  
kouluyhteistyöllä  
järjestöyhteistyöllä



**Minun arkeni ja elämäni – millaista se on? Kerro meille!**

**Hyvä alavieskalainen**, mikä arjessasi ja elämässäsi on hyvin? Mikä huolettaa tai mihin kaipaat muutosta? Mikä saisi huolesi häviämään?

Haluamme auttaa ihmisiä elämään hyvää arkea. Jotta me voimme auttaa Sinua, auta Sinä meitä vastaamalla Minun arkeni ja elämäni -kyselyyn.

**Järjestön, yhdistyksen tai seuran työntekijä / luottamushenkilö,**

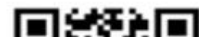
Millaista kohderyhmänne arki ja elämä on? Mikä on hyvin, mihin tarvittaisiin muutosta? Kerro meille!

Haluamme auttaa alavieskalaisia elämään hyvää arkea. Jotta me voimme auttaa heitä, auta Sinä meitä kahdella tavalla:

- Jaa jäsenillenne, kohderyhmällemme ja vapaaehtoisillenne Minun arkeni ja elämäni -kyselyä, joka on tarkoitettu kuntalaisille. Tarvittaessa tue kyselyyn vastaamisessa.
- Vastaa yhdessä järjestösi, yhdistyksesi tai seurasii työntekijöiden ja/tai luottamushenkilöiden kanssa Meidän arkemme ja elämämme -kyselyyn. Sillä kerätään järjestöjen, yhdistysten ja seurojen kokemustietoa kohderyhmiensä arjesta ja elämästä. Tulokset täydentävät kuntalaiskyselyn tuloksia.

**Kuntalaiskysely:**

<https://link.webropol.com/s/arkeni2021>



**Yhdistyskysely:**

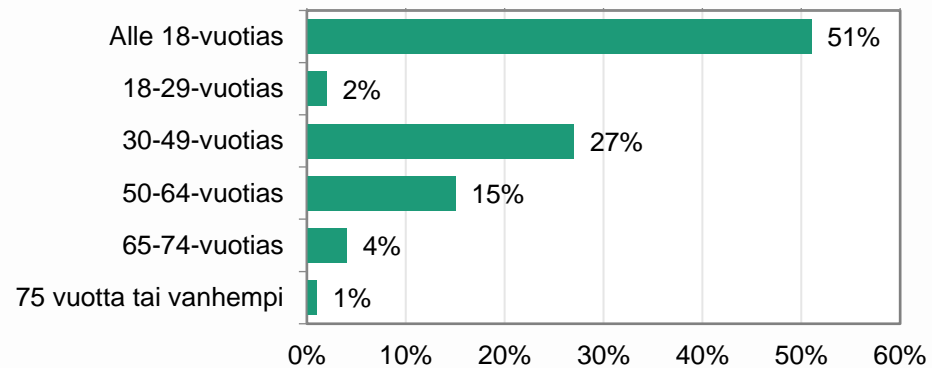
<https://link.webropol.com/s/arquemme2021>



## Vastaajien ikä

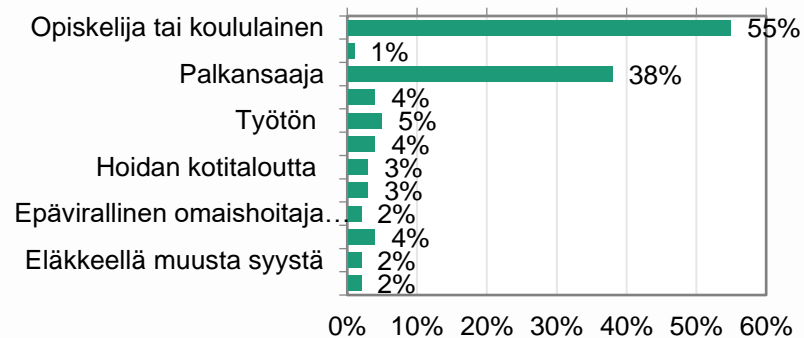
Vastaajia Alavieskassa 165.

Prosentuaalisesti toiseksi eniten Pohjois-Pohjanmaalla.



[WWW.ALAVIESKA.FI](http://WWW.ALAVIESKA.FI)

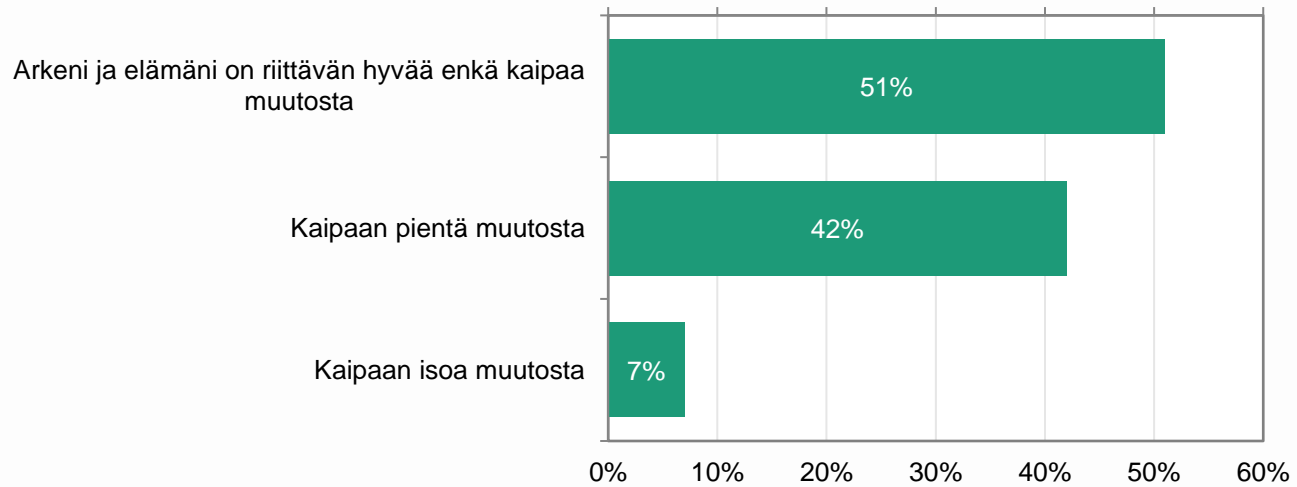
## Vastaajaprofiili



*Kuva ©Juho Jaakkonen*

[WWW.ALAVIESKA.FI](http://WWW.ALAVIESKA.FI)

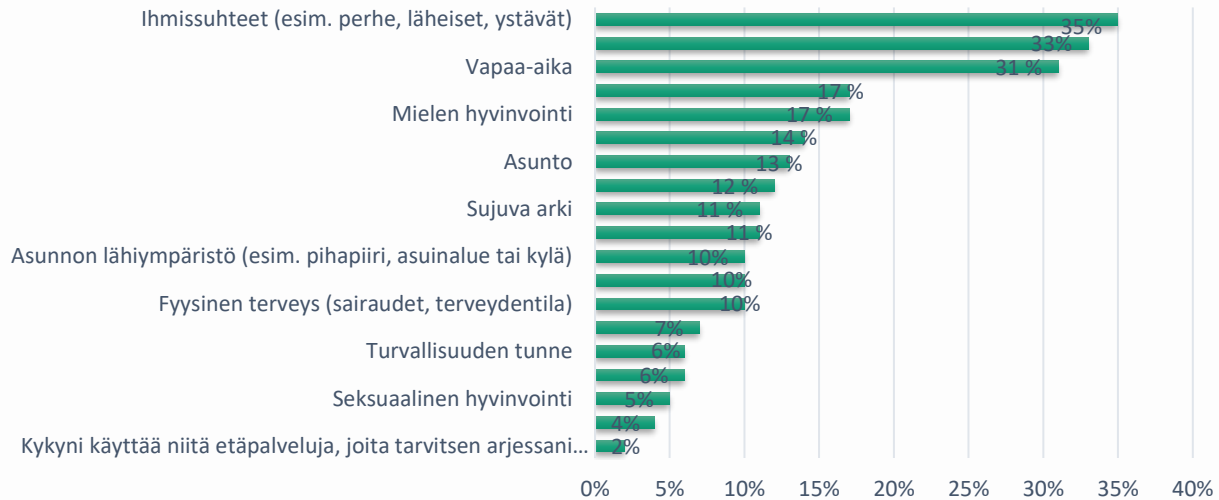
**Mieti omaa arkeasi ja elämäsi. Valitse tilannettasi parhaiten kuvaava vaihtoehto:**



[WWW.ALAVIESKA.FI](http://WWW.ALAVIESKA.FI)



**Kerroit kaipaavasi elämääsi pientä tai isoa muutosta. Valitse alta 1-3 elämän osa-  
aluetta, joihin kaipaavat eniten muutosta.**



[WWW.ALAVIESKA.FI](http://WWW.ALAVIESKA.FI)

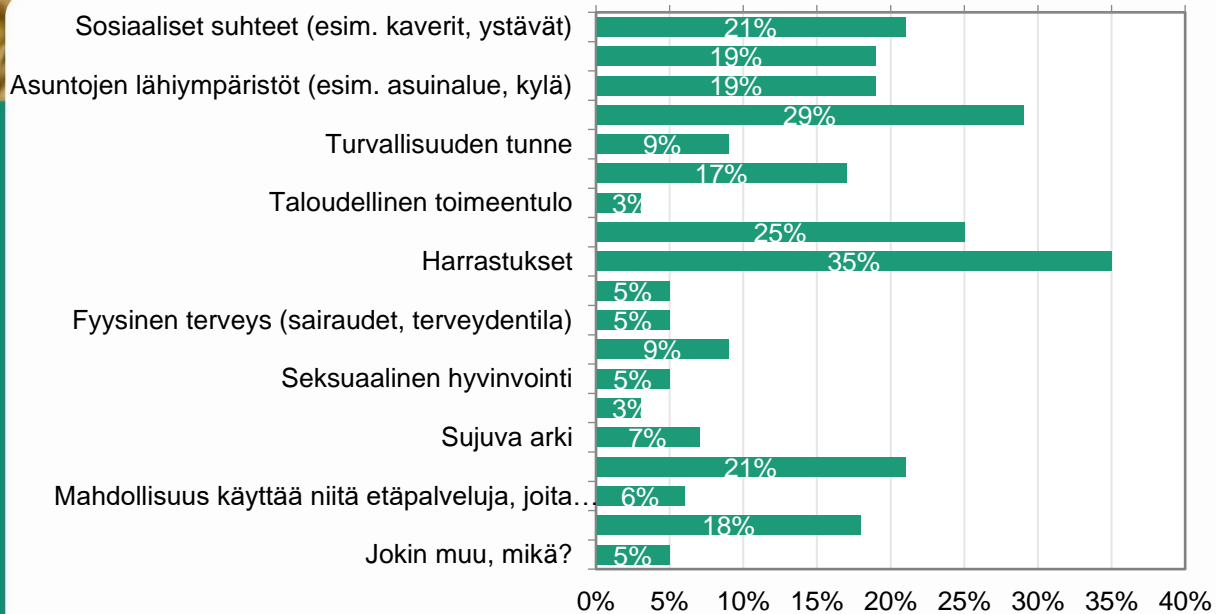
# Mihin omassa elämässä kaivataan muutosta?

Sijoitus	KAIKKI	Nuoret	Nuoret aikuiset	Työikäiset	Ikäihmiset
1	Ihmissuhteet	Ihmissuhteet	Ihmissuhteet	Työ	Fyysinen terveys
2	Taloudellinen toimeentulo	Vapaa-aika	Taloudellinen toimeentulo	Taloudellinen toimeentulo	Avun ja palvelujen saanti silloin, kun niitä tarvitsen
3	Työ	Harrastukset	Työ	Ihmissuhteet	Harrastukset
4	Harrastukset	Mielen hyvinvointi	Asunto	Elintavat	Ihmissuhteet

Maakunnallisesti panostettava ainakin **ihmissuhteisiin, taloudelliseen toimeentuloon, työhön ja harrastuksiin.**

Muita havaintoja:

- Ihmissuhteet olivat parhaimmiksi koettujen osa-alueiden joukossa. Miksi siihen halutaan silti muutosta? Voisiko tilanne olla vieläkin paremmin? Mikä on koronarajoitusten vaikutus tulokseen?
- Taloudellinen toimeentulo, harrastukset ja työ olivat heikoimmaksi koettujen osa-alueiden joukossa, ja lisäksi niihin halutaan muutosta. Näiden tulisi olla tärkeitä hyte-kehittämiskohteita tulevina vuosina.**



**"Kunnan tehtävänä on edistää asukkaidensa hyvinvointia.**

- **Pohdi oman kuntasi asukkaiden arkea ja elämää. Valitse alta 1-3 mielestäsi tärkeintä osa-alueita, joihin kunnassa pitäisi tulevana vuosina panostaa asukkaiden hyvän elämän edistämiseksi.**

[WWW.ALAVIESKA.FI](http://WWW.ALAVIESKA.FI)

# Hyödyntämisuunnitelmi

a

**Tulevaisuuden konkreettisia tekoja kuntalaisten toiveista olemassa tai tulossa jo:**

- Kuntalaisten kohtaaminen Pappilan väentuvan markkinoilla
- Harrastemahdollisuuksia esi- ja perusopetusikäisille hankkeiden kautta
- Perheparkki toiminta kolmannen sektorin kanssa
- Ulkoilu- ja liikunta-alueiden pitkäjänteinen kehittäminen



[WWW.ALAVIESKA.FI](http://WWW.ALAVIESKA.FI)

# Hyödyntämisuunnitelmi a

## Toteutusta vailla, käärimme hihat

- Kyselyn hyödyntäminen hyvinvointisuunnitelmassa
- Kuntalaisten osallisuuden vahvistaminen
- Somekampanjointi
- Miten tavoitamme kaikki ikäluokat?

## Toiveita kuntalaisilta

- Perhekahvila
- Matalan kynnyksen apua sitä tarvitsevalle
- Seuraava kysely

[WWW.ALAVIESKA.FI](http://WWW.ALAVIESKA.FI)

## Toiveita ja ideoita kyselystä

Perhekahvila ( MLL?)

Ilmaiset harrastemahdollisuudet (esim lenkki ja luontopolut, ulkokuntoilualue, AA1 rata Lumikuruun?)

Harrastusmahdollisuuksia lisää (alkeisurheilulajien opettelu 6-9 -vuotiaille myös muuta kuin liikuntaa)

Matalankynnyksen kotipalvelua (esim lastenhoito, siivous tms apua, MLL, SRK, Kallio ppky yhteistyö)

Kunnan palkata työntekijä perheitä varten

Ystävällisyyden lisääminen kuntaisten välillä

Asuntoja lisää

Jatkotoimiehdotuksia jatkojalostukseen?	Yhteistyötahot	Vastuuhenkilöt	Teot	Aikataulu
Perhekahvila	MLL	Helena Häivälä		
Varhaiskasvatussosionomi tekee päiväkodeissa ja perheissä työtä hankerahalla syyskuusta 2021 alkaen vuoden verran	Kunta	Helena Häivälä	Hankerahoitus on olemassa, varhaiskasvatussosionomi töissä	09/2021-09/2022
Koulun ilmainen harrastepalettei monipuolistuu ja laajenee hankkeiden kautta	Kunta	Päivi Korkiakoski	Hankerahoitus on olemassa, kerhot käynnissä	08/2021-12/2022
Luontopolkujen koonti, kartoitus ja opasteiden uudistaminen sekä esitteen teko	Kunta	Sivistys- ja hyvinvointipalvelut sekä tekniset palvelut	Kunnan nettisivuilla on jo esittely virkistyskohteet. Jonkin verran opastusta olisi syytä uusita tai korjata. Portti Ryökönkankaalle suunnitteilla.	2022
Kuntalaisten ideafoorumi, mitä voisimme itse tuottaa ja tehdä?	Kunta	Tuulia Säkkinen	Somekampanja ja -kysely	2021-2022
Kokous Kallion PPKY:n kanssa matalan kynnyksen palvelujen tuottamisesta ja palvelurakenteen uudistamisesta, voisiko tässä olla jokin uuden toimintamallin kokeiluhanke?	Kunta, Kallio ppky, MLL, SRK	Tuulia Säkkinen	Yhteistyöpalaveri	
Kuntalaisten omaa aktiivisuutta liikkua ja syödä terveellisesti voidaan motivoida, kuntalaisideafoorumilla voitaisiin kuntalaisten kanssa miettiä miten.	Kunta, Viri, Kallio ppky			
Ideointifoorumi kunnan luottamushenkilöille osana hyvinvointisuunnitelman tekoa	Kunta	Tuulia Säkkinen	Kuntastragian suunnittelun yhteydessä	
Hyvinvointia Alavieskaan- logon käyttö tilaisuuksissa	Kunta, järjestöt, kuntalaiset	Tuulia Säkkinen	Asiasta tiedotetaan ja logoa jaetaan käyttöön	2021,2022->

# Sivistys- ja hyvinvointilautakunnan keskustelua kyselyn tuloksista

[WWW.ALAVIESKA.FI](http://WWW.ALAVIESKA.FI)





*Kütös!*

[WWW.ALAVIESKA.FI](http://WWW.ALAVIESKA.FI)

*Kuvat ©Juho Jaakkonen*