

Alavieskan Virin toimintakertomus 2020

Kunnan liikuntasopimuksen/liikuntapalveluiden osalta

Vuonna 2020 Viri tuotti Alavieskan kunnan liikuntapalvelut olemassa olevan liikuntasopimuksen mukaisesti liikuntapaikkojen kunnossapidon (jääalueet, ladut, kuntosali, urheilukenttä, tenniskenttä ja muut kuntoilualueet) osalta. Lisäksi Viri järjesti liikuntatoimintaa eri väestöryhmille: ohjattua liikuntaa, tapahtumia, liikuntakampanjoita ja kilpailuja. Viri tarjoaa myös Virin liikuntatiloja eri ryhmien omatoimiseen käyttöön veloituksetta, kuten päiväkot-, koululais-, eläkeläis- ja erityisryhmille.

Tilinpäätös toimintavuodelta 2020 ei ole vielä valmistunut, mutta näyttäisi olevan melkein 20 000e ylijäämäinen. Vuosi 2020 oli erittäin poikkeuksellinen vuosi kahdesta merkittävästä syystä. Talvea ei juurikaan ollut koko vuonna ja näin ollen latujen ja jäiden tekeminen ja huoltaminen oli vähäistä. Kulut näiden huoltamiseen olivat noin 10 000 euroa pienemmät kuin normaalisti. Lisäksi lämmityskulut ja muut ulkoalueiden hoitokulut olivat tuhansia euroja pienemmät. Loppuvuodesta 2020 talvi tuli melko myöhään, joten latuja ja jäitä päästiin kunnolla huoltamaan vasta vuonna 2021. Toinen merkittävä tekijä toiminnassamme oli koronaviruksen aiheuttamat rajoitukset. Toiminta oli ison osan vuodesta keskeytetty, joten menojaakaan ei liikuntapalveluiden osalta ollut niin paljoa.

Vuonna 2020 kunta maksoi Virille liikuntapalveluista yht. 89 322 €.

Kulut noin:

- Henkilöstökulut 21 080,02 €
- Varsinaisen toiminnan kulut 10 370,58 €
- Toimitilakulut 19 555,99 €
- Siivous ja puhtaanapito 7207,96 €
- Kone- ja kalustokulut 449,18 €
- Matkakulut 281,44 €
- Markkinointikulut 124,06 €
- Hallintopalvelut ja -kulut 3947,27 €
- Vakuutukset 1006,32 €

Viikoittainen liikuntatoiminta

Koronavirustilanteen vuoksi liikuntaryhmät, liikuntasali ja kuntosali olivat suljettuna 11.3.-1.6. sekä 28.11-31.12

Liikuntapalveluita toteutettiin yhteistyössä eri tahojen kanssa.

Virillä pyöri viikoittain kaksi yleisurheilupainotteista urheilukerhoa, toinen 0-6 luokkalaisille ja toinen 3-6 luokkalaisille, sekä ohjattuja yleisurheiluharjoituksia lapsille ja nuorille. Kunnan liikuntasopimukseen liittyen Viri järjesti talvella lasten hiihtokoulua ja Cup-hiihtoja 3 kertaa Lumikurussa sekä lasten yleisurheilukilpailuja kesällä (LähiTapiola-cup ja Hippokisat, yhteensä 7 kertaa). Hiihto- ja yleisurheilukisoissa liikkui lapsia viikoittain keskimäärin 40-50 / kisat, Hippokisoissa osallistujia oli yli 80.

Eläkeliiton, 4H:n, ja päiväkotien liikuntaryhmät pyörivät myös viikoittain Virillä.

Lisäksi ohjattu erityisryhmien liikuntaryhmä liikkuu Virillä säännöllisesti.

Syksyllä 2017 alkanut terveyslääkuntaryhmä Raparyhmä, jatkui viikoittain kevään ja syksyn. Ryhmässä liikkui säännöllisesti noin 8-19 hlöä. Kesällä Raparyhmän korvasi viikoittain kesäjumppa.

Tapahtumat ja kausittainen toiminta:

Yhteistyössä kunnan nuorisotoimen, Eläkeliiton Alavieskan yhdistyksen, 4H:n, Ylivieskan ladun, Keski-Pohjanmaan Liikunnan, Alavieskan seurakunnan kanssa toteutettiin erilaisia tapahtumia.

Vuoden 2020 aikana järjestettiin:

Tammi-helmikuu

- Maakuntaviesti Nivalassa 1.1. Alavieskan joukkueelle B-sarjan voitto ja nousu A-sarjaan
- Cup hiihdot lapsille: yhteensä 3 kertaa, osallistujia keskimäärin 35/kilpailu
 - Viimeisenä HIPPO-hiihdot 26.2.2020
- Yleisurheilukerho 7-12 vuotiaille perjantaisin ja 0-12 vuotiaille torstaisin
- Salibandykerho maanantaisin
- Raparyhmä 9 kertaa Virillä, osallistujia noin 8-15
- Tasapaino- ja voimaharjoitteluryhmät to aamuisin klo 9.30 ja 10.30. 6-12hlö/ryhmä
- Hiihtoloman toiminta 4.3.-8.3.
 - ma-ke avoimet ovet Virin kuntosalilla klo 20.00 asti
 - ma keppijumppa klo 18.30.
 - ma salibandy-kerho Virillä klo 15-16.30
 - to muumien perhehiihto Virin kentällä
 - to yleisurheilukerho Virin salissa
- Tanssit järjestettiin keväällä 8 kertaa.
- Bingo 10 kertaa ennen koronan aiheuttamaa taukoa

Maalis-toukokuu

- Koronaepidemian takia kaikki ryhmät, treenit ja kuntosali on joko tauolla tai siirtyivät etäharjoitteluun 3kk ajaksi. Kaikkiin koronan aikana voimassa olleisiin kuntosalijäsensyöksiin lisättiin automaattisesti 3kk treeniaikaa.
- Raparyhmä livenä kaksi kertaa maaliskuun alussa
- Etä-Raparyhmä maaliskuun lopusta toukokuun loppuun. Etätunnit Youtubessa ja Virin nettisivulla, Facebookissa linkki jumppaan.
- Lyhyt venyttelytuokio työpäivän keskelle –video Youtubessa, Virin nettisivuilla, Facebookissa ja jaettu sähköpostilla kunnan ja koulun työntekijöille.
- Pyöräilykampanja alkoi 1.5.
- Kävelylenkin varrella tehtävät lihaskunto- ja venyttelyohjeet Pappilanniemen pururadalle, sekä koko jumppa pappilanniemeen.
- ”Jumppakävely” -kampanja toukokuun ajan. Kampanjavihkoon tuli toukokuun aikana 125 suoritusta, joiden kesken arvottiin 2 pizzalahjakorttia Lissun Baariin.

Kesä-heinäkuu

- 1.6. kuntosali avataan jälleen
- Alakouluikäisten urheilu- ja liikuntakerho tiistaisin ja perjantaisin elokuun alkuun asti Virillä, 3 - 15 osallistujaa
- LähiTapiola -cup yhteensä 8 kertaa kesä-syyskuussa
- Raparyhmä kaksi kertaa kuun alussa
- Kesäjumppa juhannusviikolta heinäkuun loppuun keskiviikkoisin, yht. 7 kertaa
- 5.6. Cup-hiihtojen päätös – ja palkitsemistilaisuus Lumikurussa
- Yleisurheilukauden avauskilpailut Virin kentällä 14.6.
- 15.-18.6. Sporttileiri Ylivieskassa, 30 osallistujaa

Elo-lokakuu

- Hippokisat 13.8., 89 kilpailijaa
- Raparyhmä jatkuu elokuun alusta maanantaisin klo 18.30-19.30, 8-15hlö/kerta
 - vuoden aikana ollut mm. sauvakävelyä maastossa, GymStick -jumppaa, kuminauhajumppaa, keppijumppaa, kahvakuulaa, kehonhuoltoa, joogaa, RVP-treeniä, sykettä nostavaa jumppaa, ”viltti-treeniä” ym.
- Eläkeläisten kuntosaliryhmät jatkuivat koronan aiheuttaman tauon jälkeen lokakuun alusta torstaiaamuisin klo 9.30 8-12hlö ja 10.30 1-6 hlö
- Kerhot alkavat lokakuulla
 - Yleisurheilukerhot maanantaisin (3-6lk) ja torstaisin (4-6lk)
- Lentopallo
 - D-junnut maanantaisin klo 17-18.30
 - E/D-junnut tiistaisin klo 17.30.-18.30
 - D-junnut torstaisin klo 18-19
 - E/D-junnut perjantaisin klo 17-18.30
- Miesten lentopallo treenaa virillä tiistaisin ja torstaisin
- Naisten lentopallo treenaa Virillä perjantaisin
- Erityisryhmien jumppa Virillä perjantaisin
- HYTE-viikko vk40
 - Ma 28.9. Raparyhmä kehonhuolto 15hlö
 - Ti 29.9. avoimet ovet kuntosalilla klo 20 asti
 - Ke 30.9. Zumba
 - To 1.10. Eläkeläisten kuntosaliryhmät
 - Pe 2.10. Aamujooga klo 7.00 -7.45, 5hlö
- 8.10. LähiTapiola Cupin päätös- ja palkitsemistilaisuus Virin salissa
- 8.10. Pyöräilykampanjan päätös – ja palkitsemistilaisuus Ylivieskan liikuntakeskuksessa
- Sunnuntaitanssit Virillä 11.10. ja 25.10.

Marraskuu-joulukuu

- Kerhot ja ryhmät jatkavat toimintaa joulukuun puolivälin tienoille.
- Yleisurheilun kilparyhmän treenit olleet käynnissä koko vuoden Ismo Takkusen johdolla
- Viri on mukana Liikkuva koulu -hankkeessa ja sen ohjausryhmässä.

Liikuntapaikat

Lumien aurouksista, latujen teosta ja jäädytyksistä vastasi Maansiirto Huttunen. Osittain latuja kunnostettiin myös talkootoin. Lumen ja pakkasen vähyyden takia sivukylille ei tehty jäitä eikä latuja.

- Jäiden ja latujen kunnossapidon kulut vuonna 2020 5166,5 € (jätät 2515 € ja ladut 2651,5 €)

Kesäyöntekijät (2hlöä) huolehtivat Virin yleisurheilukentän ruohonleikkuusta ja muuten kentän kunnossapito suoritettiin talkootoinä. Latupohjien ja pururatojen kunnossapitotöitä on tehty kesäisin pääasiassa talkootoinä. Lumikurussa huoltotöitä, kuten niittoa ja raivausta tehtiin talkootoinä polttoaineiden kustannusta lukuun ottamatta.

Kuntosali

Kuntosali oli koronaviruksen takia kokonaan suljettuna 11.3.-1.6.2020 sekä suljettu maksuttomalta päiväkäytöltä 26.11-31.12

Kuntosalilla oli vuoden 2020 lopulla noin 200 rekisteröitynyttä ilta- ja viikonloppukäyttäjää. Päiväkäyttäjät mukaan luettuna käyttäjiä on reilusti enemmän. Päiväkäyttäjiä ei rekisteröidä. Päiväsaikaan kuntosalia käyttävät säännöllisesti niin koululaisryhmät, eläkeläisryhmät kuin yksittäiset kuntosalikävijät.

Kuntosalin käyttö on alavieskalaisille maksutonta arkisin klo 8-16 välisenä aikana. Ilta- ja viikonloppukäyttö on maksullista. Kuntosalin käyttö maksaa aikuisille 180 € / 110 € ja opiskelijoille/eläkeläisille/alle 16-vuotiaille 120 € / 60 €. Lisäksi on mahdollista ostaa lyhyempiä kuntosalijäsenyyksiä: Kuukausijäsenyys 20 € / 15 € kk sekä kerta- ja viikonloppukäynti 5 € / 10 €. Edullisempi hinta on Alavieska-lehden tilaajatalouksissa asuville.